


ACTIVIDAD 4

Tema curricular: La ciencia y la tecnología

 Primero tienes 1 minuto para leer la introducción y las preguntas.

Introducción

Esta grabación trata del sonambulismo en los Estados Unidos y de cómo se manifiesta esta condición. La grabación proviene de un programa de Radio Nacional de España y dura aproximadamente tres minutos.

- Según el informe, ¿cómo se puede describir la manera en la que el cine y la televisión presentan a los sonámbulos?
(A) Ficticia
(B) Dañina
(C) Aceptable
(D) Seductora
- ¿Cuál es una de las peculiaridades que muestran los sonámbulos?
(A) No pueden hablar.
(B) No pueden abrir los ojos.
(C) No pueden mover los brazos.
(D) No pueden oír.
- En el informe, ¿qué se recomienda que una persona haga si está en presencia de un sonámbulo?
(A) Intentar inmovilizar los brazos a cualquier costo
(B) Mantenerse en silencio para evitar actos peligrosos
(C) Tratar de que la persona se acueste de nuevo
(D) Remover cualquier mueble que le pueda hacer daño
- ¿Cuál es la diferencia entre un sonámbulo y una persona que duerme bien?
(A) El sonámbulo tiene habilidades extraordinarias.
(B) El sonámbulo olvida lo que ha hecho.
(C) La persona que duerme bien está consciente siempre.
(D) La persona que duerme bien puede tener sueños agradables.
- Según el presentador, ¿qué afirma el estudio llevado a cabo en los Estados Unidos?
(A) Que los niños y los adolescentes nunca padecen de esta condición
(B) Que los adultos son los que sufren más de esta condición
(C) Que el sonambulismo se puede evitar fácilmente
(D) Que el número de sonámbulos es bastante alto
- ¿Qué parece aumentar los episodios de sonambulismo en una persona?
(A) La soledad
(B) La depresión
(C) El insomnio
(D) El ambiente
- ¿Cuál es una de las recomendaciones que ofrece el *podcast*?
(A) Acostumbrarse a acostarse a la misma hora
(B) Evitar los tratamientos contra la depresión
(C) Hacer ejercicio un poco antes de acostarse
(D) Ir a la cama tan pronto como tenga sueño